

Măsuri generale de prevenire împotriva infectării cu virusul Covid-19 pentru populație:

- Spălați-vă des pe mâini folosind apă și săpun sau soluție alcoolică de curățat pe mâini;
- Acoperiți-vă gura și nasul cu o mască medicală, batistă sau folosiți cotul flectat atunci când tușiți sau strănușați;
- Spălați-vă pe mâini după aceea și aruncați masca sau batista la coșul de gunoi;
- Evitați contactul personal apropiat cu persoanele ce prezintă febră și tușesc sau strănușă și mergeți la medic dacă aveți febră, tușiți sau aveți dificultăți la respirație;
- Dacă vă îmbolnăviți în timp ce călătoriți, cereți ajutor medical cât mai repede și informați personalul sanitar despre istoricul de călătorie;
- Atunci când vizitați piețe unde se comercializează animale vii, evitați contactul direct neprotejat cu animalele vii și cu suprafetele care au fost în contact cu aceste animale;

Măsuri de prevenire înainte și pe timpul călătoriei cu avionul:
Înainte de plecare

Evitați să călătoriți dacă aveți febră și tușiți
Dacă aveți febră, tușiți și aveți dificultăți la respirație, consultați un medic și informați-l despre istoricul călătoriilor.

În timpul călătoriei cu avionul

- Evitați contactul apropiat cu persoanele care au febră și tușesc
- Spălați-vă pe mâini frecvent cu apă și săpun sau cu soluție alcoolică pentru dezinfecția mâinilor
- Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura
- Atunci când tușiți sau strănușați acoperiți-vă gura și nasul cu cotul flectat sau cu o batistă – aruncați batista imediat și spălați-vă pe mâini
- Dacă alegeți să purtați o mască de față, asigurați-vă că aveți nasul și gura acoperite. Evitați atingerea măștii după ce ați pus-o pe față, aruncați imediat măștile de unică folosință după fiecare utilizare și spălați-vă pe mâini după îndepărarea măștii
- Dacă vă îmbolnăviți în timp ce călătoriți, vă rugăm să informați echipajul avionului și să cereți ajutor medical cât mai repede
- Dacă cereți ajutor medical vă rugăm să informați personalul medical despre istoricul călătoriei
- Dacă aveți febră, tușiți și aveți dificultate la respirație, cereți ajutor medical cât mai curând și informați personalul medical despre istoricul călătoriilor
- Evitați să scuipați

Măsuri de prevenire înainte și pe timpul călătoriei cu trenul:
Înainte de plecare

Evitați să călătoriți dacă aveți febră și tușii
 Dacă aveți febră, tușii și aveți dificultăți la respirație, consultați un medic și informați-l despre istoricul călătoriilor.

În timpul călătoriei cu trenul

- Evitați contactul apropiat cu persoanele care au febră și tușesc
- Spălați-vă pe mâini frecvent cu apă și săpun sau cu soluție alcoolică pentru dezinfecția mâinilor
- Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura
- Atunci când tușii sau strănușați acoperiți-vă gura și nasul cu cotul indoit sau cu o batistă – aruncați batista imediat și spălați-vă pe mâini. Dacă alegeți să purtați o mască de față, asigurați-vă că aveți nasul și gura acoperite. Evitați atingerea măștii după ce ați pus-o pe față, aruncați imediat măștile de unică folosință după fiecare utilizare și spălați-vă pe mâini după îndepărțarea măștii
- Evitați să călătoriți cu animale. Evitați contactul cu acestea
- Mâncăți doar alimente bine preparate termic
- Dacă vă îmbolnăviți în timp ce călătoriți, vă rugăm să informați însoțitorul de tren și să cereți ajutor medical cât mai repede
- Dacă cereți ajutor medical vă rugăm să informați personalul medical despre istoricul călătoriei
- Dacă aveți febră, tușii și aveți dificultate în a respira cereți ajutor medical cât mai curând și informați personalul medical despre istoricul călătoriilor
- Evitați să scuiapați

În ceea ce privește coletele comandate din China, având în vedere rezistența redusă a coronavirusurilor în mediu, ele fiind virusuri fragile, se presupune că, și în cazul noului coronavirus, este foarte puțin probabilă transmiterea prin intermediul coletelor internaționale (via avion sau pe cale navală), tinând cont de timpul lung de procesare și transport.

Atât Organizația Mondială a Sănătății cât și Centrul pentru Controlul Bolilor Atlanta nu recomandă impunerea de măsuri suplimentare în cazul primirii coletelor din China sau din alte țări din Asia.

Q&A

Coronavirus




Cine este în răspuns la complicații severe ale virusului?

Deși trebuie investigat mai dinținut modul în care 2019-nCoV afectează oamenii, sondați ai personalului medical și cei care prezintă simptome medicale atipice și agresive (dilepă, boala de rinichi, neagătare și suflare), se observă că boala este severă.

Cum se răspunde la virusul?

Noul Coronavirus este un virus respirator care se răspunde în primul rând prin contactul cu o persoană infectată prin măsurări non-medicamentești provenite din rase strânsă, picături de solivă, secretii nazale. Este importantă extinderea uneltei de respirație buone. De exemplu, să nu strângi sau nu să îți propună gura de partea infecției a colului sau folosi săvârșeala pe care oruncătul imediat îl poate deguza. Spălăză-ți mâini des pe mâini și folosești geluri antibacteriene și băile de alcool.

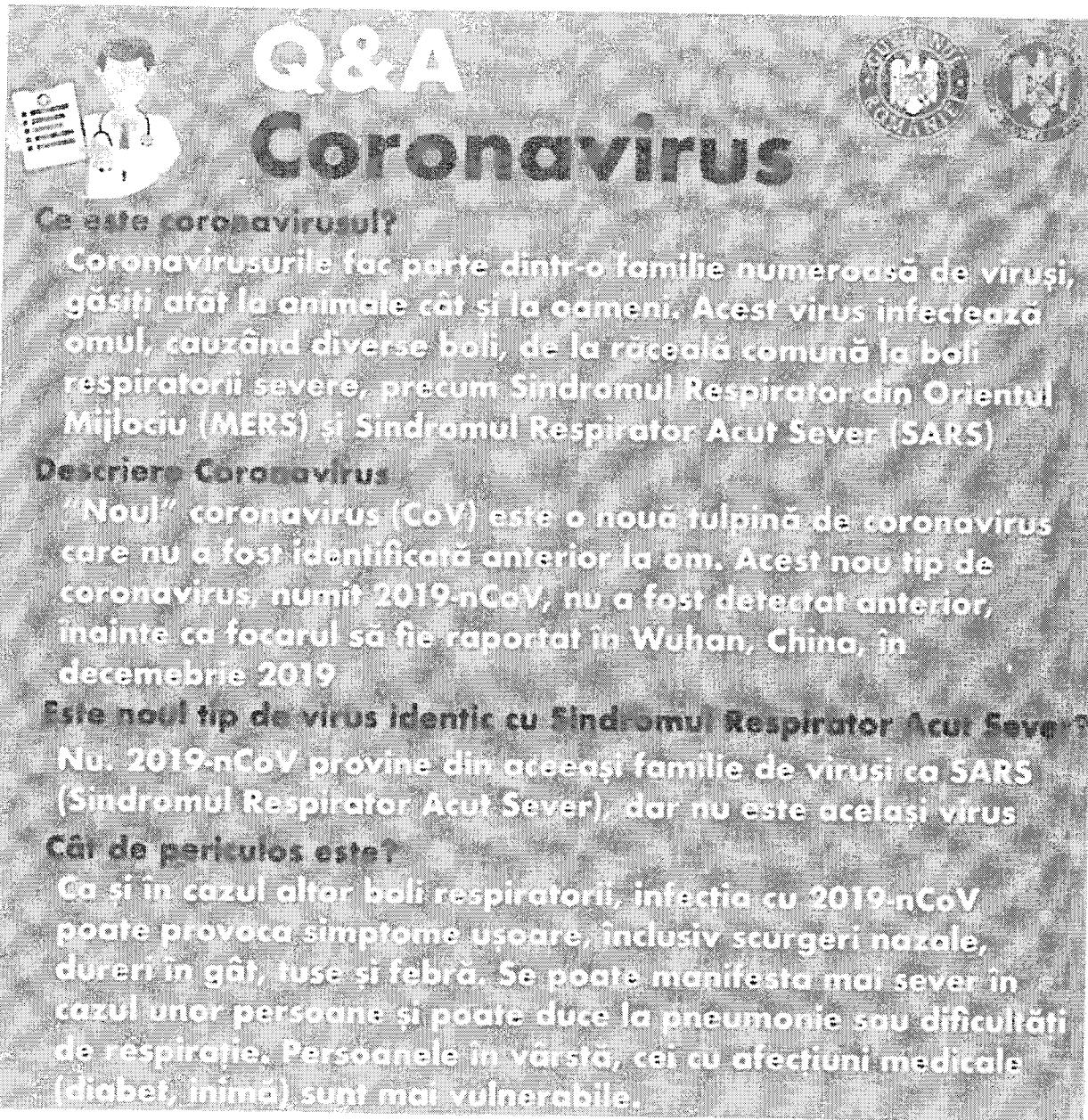
Cât reține virusul pe suprafețele comune?

Nu se știe exact cât poate rezista virusul pe suprafețele exterioare, deși informațiile preliminare sugerează că 2019-nCoV poate supraviețui către ore sau chiar mai mult. Dezinfectanții pe bază de clor, alcool, pot ucide virusul.

10 reguli de urmat:

1. Spălați-vă de la cap la picioare.
2. Curățați suprafetele și obiectele dezinfectându-le cu soluție alcoolică.
3. Folosiți măști și protecție bucală dacă este necesară. Înțelegeți cum să le săriți în siguranță și cum să le întrețineți.
4. Nu se amingezi ochii, nasul, gura, dacă nu aveți mâini lăzitizate.
5. Acoperăteți nasul și gura cu un strânsuț sau fusuri.
6. Nu lăsați medicamentele antivirale sau antibiotice fără prescripția medicalului.
7. În ceea ce privește măsurile de călătorie, nu călătoreșteți dacă sunteți infectați cu noul tip de virus. Măsurile de călătorie sunt de caracter preventiv.
8. Pachetele și produsele fabricate/primite din China nu sunt periculoase.
9. Animalele de companie nu răspundă acestui nou tip de virus.
10. Apelați 112 dacă aveți febră, dureri de gât și dureri articulare și confirmăți că persoana infectată cu coronavirus. Specificați că aveți disperanță!

PĂREREA MEDICALĂ



Q&A

Coronavirus

Ce este coronavirus?

Coronavirusurile fac parte dintr-o familie numerosă de virusi, găsiți atât la animale cât și la omeni. Acest virus infectă și omul, cauzând diverse boli, de la răceala comună la bolile respiratorii severe, precum Sindrromul Respirator din Oriental Mijlociu (MERS) și Sindrromul Respirator Acut Sever (SARS).

De către ce se întâmplă în cazul unei infecții cu coronavirus?

"Nou" coronavirus (CoV) este o nouă tulipină de coronavirus care nu a fost identificată anterior la om. Acest nou tip de coronavirus, numit 2019-nCoV, nu a fost detectat anterior, înaintea ca focarul să fie raportat în Wuhan, China, în decembrie 2019.

Este nou tip de virus identic cu Sindrromul Respirator Acut Sever (SARS) sau 2019-nCoV provine din aceeași familie de virusi ca SARS (Sindrromul Respirator Acut Sever), dar nu este același virus.

Cât de periculos este?

Ca și în cazul altor boli respiratorii, infecția cu 2019-nCoV poate provoca simptome usoare, inclusiv scurgeri nasale, durere în gât, tuse și febră. Se poate manifesta mai sever în cazul unei persoane și poate duce la pneumonie sau dificultăți de respirație. Persoanele în vîrstă, cai cu afecțiuni medicale (diabet, hipertensiune) sunt mai vulnerabile.

Q&A

Coronavirus

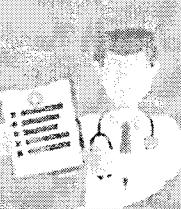
Care este diferența dintre boala cauzată de 2019-nCoV și o răceală/gripă?

Personalele infectate cu 2019-nCoV sau persoanele rănite sau gripate, dezvoltă de obicei simptome respiratorii precum Hustea, febra, secreții nazale. Chiar dacă multe dintre simptome sunt asemănătoare, acestea sunt cauzate de virusi diferiți. Este dificil să se identifice boala doar pe baza simptomelor. De aceea testele de laborator sunt necesare pentru a confirma dacă cineva este infectat cu acest nou tip de virus.

Cât este perioada de incubare a virusului?

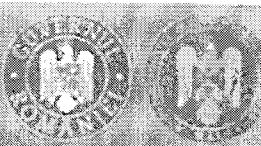
Perioada de incubare este perioada între momentul infecției și debutul simptomelor clinice ale bolii. Estimările curente ale perioadei de incubare variază între 1-12,5 zile, cu estimări mediane de 5-6 zile. Aceste estimări vor fi perfeționate pe măsură ce vor fi disponibile mai multe date. Cu toate că 2019-nCoV să fie transmitat de la persoană la persoană, dar care nu prezintă simptome?

Conform raportelor recente este posibil ca persoanele infectate să îl transmită înainte de a prezenta simptome semnificative. Pe baza datelor disponibile în prezent, persoanele care prezintă simptome cauzate de coronavirus



Q&A

Coronavirus



Cine este predispus la complicații severe ale boli?

Deși niciunie investigație nu a confirmat modul în care 2019-nCoV afectează oamenii, până acum persoanele vulnerabile și cele care prezintă afecțiuni medicale preexistente (diabet, boli de inimă) pot să fie mai expuse riscului de a dezvolta boli severe.

Cum se răspândește virusul?

Noul Coronavirus este un virus respirator care se răspândește în primul rând prin contactul cu o persoană infectată prin intularea unei particule provenite din fosă, strănut, picături de salivă, secreții nazale. Este importantă exercitarea unei igiene respiratorii bune. De exemplu, când strănuiați sau tusăti, apropiați gura de partea inferioară a cotului sau folosiți servetele pe care aruncăți-le imediat la cosul de gunoi. Spălați-vă mâinile des pe mâini și folosiți geluri antibacteriene pe bază de alcool.

Cât reziste virusul pe suprafețe și exterieur?

Nu se stie exact călăție rezistă virusul pe suprafețele externe, însă informațiile preliminare sugerează că 2019-nCoV poate supraviețui căreva ore sau chiar mai mult. Dezinfectanți pe bază de clor, alcool, pot ucide virusul.

Q&A

Coronavirus

Pot fiu virusul de la animalul meu de companie?

Nu. În prezent nu există dovezi care să confirme faptul că animalele de companie, cum ar fi pisicile, sunt posibil să transmită acest virus animalilor.

Se poate transmite 2019-nCoV de la om la caine?

Nu. 2019-nCoV provoacă boli respiratorii și poate fi întretransmis de la o persoană la alta, de obicei după un contact strâns cu o persoană infectată.

Am posibilitatea să contracte acest tip de virus.

Persoanele care trăiesc sau călătoresc într-o zonă în care circulă virusul 2019-nCoV pot prezenta risc de infecție.

Asistenții medicali care îngrijesc persoanele bolnave prezintă un risc mai mare și trebuie să se protejeze aplicând le proiecturi edurate de prevenire și control al infecțiilor.

Cum folosim masca de protecție împotriva coronavirus

- 1. Înainte de a pune o mască, spălați-vă pe mâini cu săpun și apă sau folosiți gel antibacterian pe bază de alcool;**
- 2. Acoperiți-vă gura și nasul cu masca și asigurați-vă că nu există decolaje între față și mască;**
- 3. Evitați să atingeți masca pe timpul folosirii. Dacă faceți acest lucru, spălați-vă mâinile înainte ca apă și săpun sau gel antibacterian pe bază de alcool.**
- 4. Înlocuiți masca cu una nouă dacă credeți se umedește și nu reutilizați masca de unică folosință;**
- 5. Pentru a scoate masca: NU atingeți partea din față a măștii și conțineți-o pe din spate. Aruncați imediat masca la cosul de gunoi și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu gel antibacterian pe bază de alcool.**